How to plan your penultimate summer holiday in University of Edinburgh?

# 前言

参加爱大2+2项目的同学基本上在上了一个学期的课后，就要开始计划大三暑期了。在这里我把我知道的暑期的度过方式简略介绍一下。

# 暑期研究

暑期研究是许多我们生物专业的同学会选择的一种度过暑假的方式。

这里是我以前在Q&A中写过的关于暑期研究的内容：

-------------->

爱丁堡大学一般五月就结束学年，大三暑假有3-4个月的时间给你自由安排。一般来说在大三暑假做一个科研项目是比较普遍的。这个时期的科研一般有两种形式

### 暑期研究

1. 私下组织：你可以个人联系本校或英国其他大学的实验室，说暑假的时候想去做一个项目，至于项目内容，你可以自己和他讨论设计项目，也可以问他有没有现成的。对于这种情况一般有好几个不同的funding可以申请，都是需要你和这个项目的导师共同填写一张申请表，列出项目的具体内容及时间安排，还可能需要一些你的个人资料和推荐信。如果你申请到了这些funding，一般是每周200磅左右的工资，长达6-10周。如果你没有申请到这些 funding，但是还是想做这个project，就需要自己付自己假期期间的生活费了。  
   基本上这种形式的，爱丁堡有很多同学都会去cambridge或在本校的各个机构，oxford在我这一届不是很普遍。
2. 参加项目：你可以直接申请即有的本科生暑期研究项目(summer research program)。这些项目一般都有一个到几个既定的合作学校，每年招固定名额的学生，然后通过审核的学生可以在项目的合作学校范围内做项目，并被支付一定的工资（不会低于刚刚说的标准工资）。参加这些项目和私下组织主要的不同是，这些项目的组织方一般会安排很多活动，帮助项目的学生互相交流，或者培养学生的各方面能力。  
   我之前参加的Amgen Scholar Program, 是在欧洲来说不管工资还是组织方面都比较好的一个项目，在欧洲包括剑桥、德国马普所+慕尼黑大学（这两个机构合作紧密根本分不开）、法国巴斯德研究所、瑞士karolinska（就是负责发诺贝尔XX奖的那个机构）、瑞典ETH。欧洲项目招欧洲学生，不看国籍；日本项目包括东京大学和京都大学，面向全世界招生，申请人比较多；美国项目MIT, Stanford之类的吧，只收美国籍学生所以不考虑。  
   如果你在这个项目里，那么根据你所选择的学校不同，你的体验会稍有差别。我在慕尼黑的体验是：一过去先去德国某山上的度假村玩三四天，让我们20个人互相熟悉，有挺多team-building的活动，顺便听挺多presentation熟悉那个慕尼黑的机构的研究领域。在研究期间，每周组织seminar，workshops, 周末出去旅游等等活动。最后大家一起去cambridge住几天，所有学校的Amgen Scholar一起present各自的成果，听剑桥的教授讲自己的东西，也给他们看看我们的成果，顺便在剑桥玩。

<--------------

# 参加一些非科研性的比较正式的活动

一般这种情况是你自己想做一些比较有意义的事情，也就是你自己的项目，可以是在某个地区调查某个东西，学习某项技术，帮助当地人干嘛干嘛之类的，种类繁多。这种情况可以申请爱大的一些fund, 常见的比如说Principal’s Go Abroad Fund（<https://www.ed.ac.uk/global/go-abroad/go-abroad-fund/fund>）, Erasmus trainee fund(https://www.ed.ac.uk/global/exchanges/erasmus-traineeships)等等。

## Go Abroad Fund

Go Abroad Fund在申请时需要提交自己想出来的项目计划，结束后需要给爱大提交报告，唯一的要求是项目最低7天，还有Your activity must be educational in some way, whether that be academic, professional, or personal, but it doesn’t have to be related to your degree programme。所以只要是你想做的有意义的事情，反正你暑假都要做的，如果申请到这笔钱，做起来应该会更加专业而且有动力。

根据前几年的经验，这个fund是互相评价来选择哪些人可以拿钱的，就是说你的项目要让你的同学觉得有意义有意思才有可能拿到钱。

## Erasmus

Erasmus要求有些不同，要求你的项目必须要在欧盟内完成，并且有学习技能的成分，比如说你想在欧洲某公司实习，但他们不给你工资。

## 奇怪的实习平台

另外，网上可以找实习和志愿服务的平台很多。比如说AIESEC（<https://www.aiesec.co.uk>）是其中一个，虽然这个平台的规模挺大，但是我个人觉得他的网站做的很差，另外似乎还要交中介费，或者没有工资。

## 值得信赖的专业人力资源平台linkedin

Linkedin其实就是professional的facebook。所有我认识的工作了的人都告诉我：linkedin非常非常重要！如果你还没有linkedin账号，或者你的linkedin profile像白纸一样，那请务必用几十分钟的时间认真填写里面的东西。

在linkedin里面，会有很多公司（包括特大公司，像Google, Apple，GSK, Amgen, Astrazeneca）的实习机会，还有校友网络，可以看到UoE的校友有哪些在你喜欢的公司/学校，然后先发个信息问问那个公司/学校的情况。总而言之非常有用。

爱丁堡本身career service也有专门讲怎么填linkedin的课程，讲的比较泛，讲完之后也许会免费为你摄影，如果实在不知道怎么填可以去听一下。

## 问问Career service

我觉得很多时候不知道下一步该做什么的时候，就会遇到一个career talk. 我也有时候会去career service每周四的biologists drop in. 就是每周四中午一两个小时有一个career service的人会坐在一个角落，专门和有需要的人聊天。不需要提前预约。

虽然我有一个要说的，career service说的所有的话我都非常同意，除了一点：大四申请学校的时候，虽然要重质量，但如果真的想申phd，千万不要把宝全压在两三所自己最喜欢的学校上，怎么说也得多申一点。有的时候拿不拿得到offer真的是靠运气，所以不要自信过高也绝对不要放弃！拿到了offer是最好的，但如果被拒就继续下一所，就算晚到了大四的4、5、6月，也有自费的牛津剑桥可以读！